



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

ROUMANIE Circuit 2 Sentiers de Bucovine 8 jours/ 7 nuits



A travers forêts et villages traditionnels, vous partez à la découverte de la vie rurale de Bucovine, de peuples slaves et des montagnes, de ses monastères orthodoxes. Des randonnées au cœur d'une nature généreuse par sa diversité, lieu de coexistence du loup, de l'ours... et de l'Homme.



E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Infos pratiques

- Guide français ou roumain francophone
- 6j. de découverte et randonnée/ 2j. de transfert
- Hébergement en famille 7N
- Déplacement : Transport privé
- Pension complète et restauration locale
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Vol régulier avec Air France et Tarom
- Décalage horaire : + 1h
- 1€ = 4,2 leu (susceptible d'évoluer)
- Prévoir de l'argent liquide à changer sur place – retrait CB possible avec commission
- Prise électrique identique qu'en France (220 volts)



Randonnée facile. Maximum 4 à 5 heures par jour pouvant être ajustée à votre rythme avant le départ ou sur place (accessible aux enfants à partir de 10 ans)



Découvertes et/ou activités d'immersion. Vie chez l'habitant avec dîner local. Confort simple et chaleureux



Visite culturelle et moment de détente

Programme détaillé

- Jour 1 :** Vol Paris – Bucarest - Suceava. Arrivée à Suceava en soirée. Installation dans la chambre d'hôtes, premiers contacts avec les habitants. Dîner et nuit en pension.
- Jour 2 :** Visite à pied du village historique de Putna. Vous découvrirez la vie rurale préservée et l'architecture traditionnelle d'un village de Bucovine dans un cadre naturel fabuleux. Visite du monastère, de l'église de Dragos (la plus ancienne d'Europe) et du musée d'art religieux. Déjeuner au pied de la colline de la croix et randonnée dans la forêt (3 h). Dîner et nuit en pension chez l'habitant.
- Jour 3 :** Départ pour le col de Palma (1 100m), au cœur du massif Obcina, pour un magnifique point de vue sur les Carpates orientales. Randonnée dans le pays Houstoul (5h), territoire oublié et sauvage, peuplé par une ethnie slave. Déjeuner dans la forêt et arrivée au village de Vatra Moldovitei par une visite du monastère. Dîner et nuit chez l'habitant.
- Jour 4 :** Départ pour le monastère de Voronet. Visite du musée des traditions populaires de Bucovine et balade dans la ville de Gura Humorului. Randonnée entre Manisterea Hutorului et Solonetu Nou (4h) par les villages polonais. Dîner et nuit chez l'habitant dans la commune de Sucevita.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 5 : Rencontre avec une association de développement local à Sucevita pour un échange sur le thème du développement durable. Visite du monastère de Sucevita. Retour à Putna par un chemin de randonnée (5 h) à travers les tranchées de la seconde guerre mondiale et démonstration de peinture sur œuf, spécifique à cette région de la Roumanie. Dîner et nuit chez l'habitant à Putna.

Jour 6 : Visite d'un marché villageois. Départ pour la ville de Radauti. Repas dans un restaurant traditionnel. Visite du bazar et temps libre. Transfert jusqu'au village de Marginea et ses maisons colorées. Visite d'un centre artisanal de céramique noire et démonstration dans un atelier. Retour à Putna pour le dîner et nuit en pension chez l'habitant.

Jour 7 : Randonnée autour de Putna (5h) en direction de l'Ermitage de la forêt. Déjeuner montagnard et rencontre avec les bûcherons et les bergers. Découverte de la vie pastorale, de la faune et de la flore. Dégustation de fromage frais à la « stâna ». Soirée d'adieu festive et nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Transfert à Suceava. Vol Suceava – Bucarest – France. Arrivée en France.

L'ordre des visites peut être modifié en fonction des jours de fermeture des musées, des festivals ou des fêtes populaires.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Vos médicaments personnels

Le Roumanie étant un pays où vous pouvez être confrontés à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Équipement conseillé

- Sac à dos pour vos affaires de la journée
- Chaussures de randonnée déjà utilisées
- Chapeau
- Un vêtement plus chaud et un vêtement de pluie
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com