



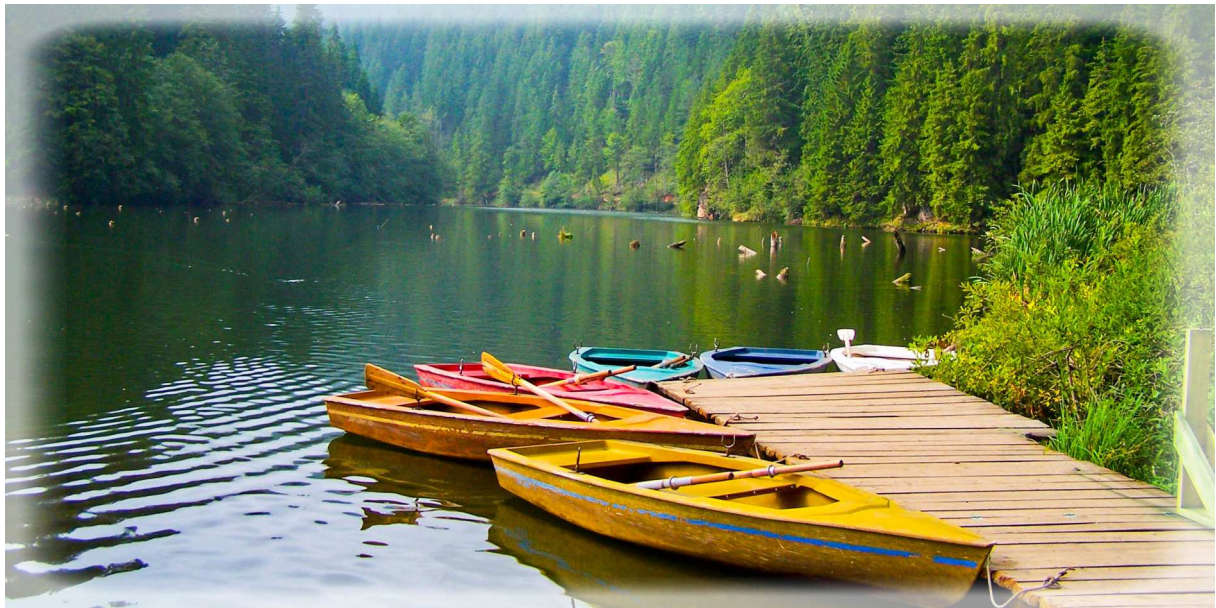
E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

ROUMANIE Circuit 3

Mer noire et delta du Danube

8 jours/ 7 nuits



Ce circuit vous emmène à l'Est de la Roumanie au bord de la mer Noire et de ses vignobles. Découvrez ce magnifique delta du Danube à pied ou en barque à travers ses canaux, ses forêts et ses villages de pêcheurs. Rencontre avec un ornithologue qui vous fera découvrir ce site classé.



Infos pratiques

- Guide français ou roumain francophone
- 6j. de découverte/ 2j. de transfert
- Hébergement en famille 4N, hôtels 3N
- Déplacement : Transport et Tarom
- Décalage horaire : + 1h
- 1€ = 4,2 leu (susceptible d'évoluer)
- Prévoir de l'argent liquide à changer sur place – retrait CB possible avec commission
- Prise électrique identique qu'en France (220 volts)



Découvertes et/ou activités d'immersion. Vie chez l'habitant avec dîner local.
Confort simple et chaleureux



Visite culturelle et moment de détente

Programme détaillé

- Jour 1 :** Vol France – Bucarest. Dîner et Nuit à Bucarest ou dans les environs en hôtel ou pension 3 étoiles.
- Jour 2 :** Départ pour le littoral de la mer Noire. Déjeuner dans le vignoble de Murflatlar, l'un des plus réputés de Roumanie. Visite d'une cave et dégustation. Découverte de la ville de Constanta, ancienne cité grecque et romaine (Tomis) aux nombreux vestiges. Balade sur le littoral. Dîner et nuit dans une pension de Constanta ou des environs.
- Jour 3 :** Départ pour Tulcea, ville à l'embouchure du Delta du Danube. Arrêt pour visiter les vestiges de l'ancien comptoir grec d'Istria. Arrivée à Tulcea pour la visite du centre et d'un musée consacré à la faune et la flore du Delta. Dîner et nuit à Tulcea.
- Jour 4 :** Bateau (2h30) pour se rendre au cœur du Delta, dans le village de Crisan, situé sur le bras de Sulina (le plus central du Delta qui en compte 3). Déjeuner et visite du village (marche de 4 km : digue, pêche, architecture des maisons lipovènes...). Dîner traditionnel à base de poisson frais et nuit dans une pension de Crisan.
- Jour 5 :** Départ en barque pour découvrir les canaux et lacs situés entre les bras de Sulina et de Chilia formant la frontière avec l'Ukraine. Découverte de la faune et de la flore du delta. Déjeuner sur la rive. Marche dans la forêt de Letea, chênes entrelacés par des lianes et visite du village de pêcheurs de Mila 23. Dîner et nuit dans le village de Crisan.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 6 : Départ en barque vers le bras de Sfântu Gheorghe (bras du sud), le plus peuplé en oiseaux migrateurs et en pélicans. Canaux menant au lac Razim, l'un des plus grands. Déjeuner sur la rive. Rencontre avec les pêcheurs du village ethnographique de Junilavca et découverte de la forêt et des dunes de sable de la réserve (flore et faune caractéristique) de Caraorman. Dîner et nuit dans le village de Crisan.

Jour 7 : Retour à Tulcea par bateau et départ pour la ville de Buzau (205 km). Déjeuner et marche vers les volcans de boue de Berca. Départ pour Bucarest (110 km) et visite de la ville (Calea Victoriei, Palais du Parlement). Dîner festif dans un restaurant traditionnel de la capitale. Nuit à Bucarest ou dans les environs en hôtel ou pension 3*.

Jour 8 : Visite du musée du village. Transfert pour l'aéroport et envol vers la France.

L'ordre des visites peut être modifié en fonction des jours de fermeture des musées, des festivals ou des fêtes populaires.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Vos médicaments personnels

Le Roumanie étant un pays où vous pouvez être confrontés à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

Equipement conseillé

- Petit sac à dos pour balade à la journée
- Un vêtement plus chaud et un vêtement de pluie
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde