



E-Changeons le Monde
Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

UKRAINE Circuit 1
L'Ukraine, de Kiev aux Carpates
10 jours/ 9 nuits



Ce circuit à travers l'Ukraine possède de nombreux atouts qui sauront vous séduire! Kiev, sa capitale avec sa culture et ses églises à bulbes, L'viv ville d'art et d'histoire avant d'arriver dans les Carpates côté nature et rencontre avec le peuple Houtsouls



E-Changeons le Monde
27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46
Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Infos pratiques

- Guide français ou ukrainien francophone
- 6j. de découverte et d'échanges/ 2j. de transfert
- Hébergement en famille 4N, hôtel 4N, train 1N
- Déplacement : Transport privé, train
- Pension complète et restauration locale
- Passeport en cours de validité
- Vol régulier avec Air France et la Malev
- Décalage horaire : + 1h
- 1€ = 10 800 hryvna (susceptible d'évoluer)
- Prévoir de l'argent liquide à changer sur place – retrait CB possible avec commission
- Prise électrique identique qu'en France (220 volts)



Balade accessible à tous



Découvertes et/ou activités d'immersion. Vie chez l'habitant avec dîner local.
Confort simple et chaleureux



Visite culturelle et moment de détente

Programme détaillé

- Jour 1:** **Vol France – Ukraine**
Accueil à l'aéroport de Kiev Borjispol. Transfert à l'hôtel «Rus »,enregistrement et installation dans les chambres (des visites pourront être envisagées en fonction de l'heure d'arrivée). Dîner dans un restaurant en ville. Soirée libre.
- Jour 2:** Rendez-vous à 10h. Nous débuterons la matinée par la visite de la cathédrale Ste Sophie (IXe siècle) inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO. L'intérieur abrite de splendides fresques et mosaïques datant du IXe. Déjeuner dans un restaurant en ville. L'après-midi sera consacrée à la visite de la Laure de Petchersk dont la construction débuta en 1051. Dans l'enceinte de ce grand complexe religieux de 26 ha, nous visiterons le remarquable musée des trésors historiques qui abrite notamment une magnifique collection de bijoux scythes en or, ainsi que l'étonnant musée des microminiatures. Nous continuerons la visite avec les catacombes, situées dans la partie basse de la Laure où reposent les dépouilles momifiées des moines fondateurs de ce haut lieu spirituel. Nous nous rendrons en fin d'après-midi dans le parc voisin où s'élève à quelques 92 m de haut la statue incarnant la mère patrie, la fameuse Rodina Mat. Retour au centre-ville, dîner dans restaurant du Podil, soirée libre.
- Jour 3:** Rendez-vous à 9h après le petit-déjeuner. Départ pour le village de Velikaracha. Arrivée prévue pour 10h30.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

- Jour 4:** Journée à Velikaracha.
- Jour 5:** Rendez-vous à 9h après le petit-déjeuner. Départ pour L'viv (420 km). En cours de route, petit arrêt au château de Pidgoretski (XVIIe s.) belle demeure de style Renaissance en cours de restauration. Arrivée à L'viv prévue pour 18h. Enregistrement à l'hôtel « Wien » et installation dans les chambres. Dîner dans un restaurant dans la vieille ville, soirée libre.
- Jour 6:** Rendez-vous à 9h après le petit-déjeuner. Montée sur la colline du Haut Château (Zamkova Hora), qui offre une vue superbe sur la vieille ville (750 ans) qui fut inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO en 1998. Descente sur la fameuse place du marché (Plochtcha Rynok) et découverte des joyaux architecturaux du centre historique de L'viv. Déjeuner dans un restaurant en ville. Après avoir traversé le parc Chevtchenko nous arriverons à la cathédrale Saint-Georges, chef d'œuvre du baroque ukrainien, la façade est ornée de figures de Saints exécutées par le sculpteur Johannes Pinzel. Dîner dans un restaurant en ville. Soirée libre.
- Jour 7:** Rendez-vous à 9h après le petit-déjeuner. Départ pour Kolomya (230 km). Cette charmante petite ville est située aux portes du parc régional des Carpates. Installation dans la pension de famille Pavliuk. Visite du musée des Pyssanky. Le pyssanka, littéralement "l'oeuf écrit", est une tradition populaire ukrainienne dont l'origine remonte à l'Antiquité. Le musée réunit une collection de plus de 6000 œufs peints à la main. Dîner à la pension. Soirée libre.
- Jour 8:** Petit-déjeuner à 9h. Départ pour le mont Hoverla (2061 m), point culminant de l'Ukraine. Ascension du mont Hoverla (randonnée d'environ 5 h A/R). Pique-nique au sommet. A l'issue, retour à Kolomya. Dîner à la pension. Soirée libre.
- Jour 9:** Petit-déjeuner à 9h. Départ pour une visite des ateliers d'artisans Houtsouls (fabriquant d'armes de chasse traditionnelles, céramiste, tisseuse etc..). Déjeuner de dégustation de la cuisine traditionnelle houtsoule dans une « Kolyba ». A l'issue départ pour Verkhovina pour une visite du musée des instruments de musique traditionnels utilisés dans la vie folklorique très riche du peuple houtsoul. Retour à Kolomya et visite du musée d'Art populaire Houtsoul, qui propose une très belle collection d'objets, de meubles et de vêtements représentatifs de l'art de vivre de cette ethnie. Transfert à la gare de Kolomya, retour à Kiev en train de nuit.
- Jour 10:** Accueil à la gare de Kiev, transfert à l'aéroport de Kiev Borispol suivant l'heure de départ et vol retour pour la France. Arrivée en France le même jour.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Vos médicaments personnels

L'Ukraine étant un pays où vous pouvez être confrontés à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

Equipement conseillé

- Petit sac à dos pour balade à la journée
- Un vêtement plus chaud et un vêtement de pluie
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde