



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

VIETNAM Circuit 2

Aux confins du Vietnam 17jours/14 nuits



Ce circuit culturel sans effort vous emmène à la découverte des minorités Thai, Lo lo et Daos. Les échanges authentiques avec vos hôtes vous feront vivre des expériences uniques. De retour à la capitale vous hisserez les voiles pour une croisière en jonque traditionnelle sur la baie d'Ha long.



Infos pratiques

- Guide vietnamien francophone
- 2j. de balade/ 10j. de découverte/ 3j. de transfert
- Hébergement en famille 5N, Hôtel- Eco-Resort 7N, Bateau 2N
- Déplacement : Transport privatif et jonque chinoise
- Pension complète et restauration locale
- Visa de 40€ à faire avant de partir (nous consulter)
- Passeport d'une validité de 6 mois après le retour
- Vol régulier avec la Korean Air, Singapour Airlines, Aeroflot, Polish Airlines
- Décalage horaire de 5h en été et 6h en hiver
- 1€ = 28 000 dôngs (susceptible d'évoluer)
- Prévoir de l'argent liquide à changer sur place – retrait CB possible avec commission
- Prise électrique identique qu'en France (220 volts)



Balade accessible à tous



Découvertes et/ou activités d'immersion. Vie chez l'habitant avec dîner local.
Confort simple et chaleureux



Visite culturelle et moment de détente

Programme détaillé

Jour 1 : Départ de France

Jour 2: Arrivée à Hanoi
Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel en véhicule privé. Déjeuner dans un restaurant local. Après-midi à aménager en fonction de votre état de fatigue. Dîner et nuit à Hanoi.

Jour 3 : **Hanoi**
Le matin, visite du musée ethnographique (fermeture les lundis), passionnant musée où vous prendrez toute la mesure de la richesse ethnique du Vietnam. Déjeuner au Cafe Smile , restaurant d'application de l'école Hoa Sua . L'après midi, vous reviendrez vers le vieux quartier. Promenade dans les ruelles débordantes d'activité, autour du lac Hoan Kiem. Dîner à Hanoi. Nuit à l'hôtel

Jour 4 : **Hanoi – Vu Linh (180 km)**
Vers 8 h, le guide et le chauffeur viendront vous chercher à votre hôtel. En route pour une découverte des montagnes du nord et des ethnies. Votre première étape vous mènera au village de Vu Linh, village daos situé sur les rives du Lac de Thac Ba. Nos hôtes daos nous accueilleront dans leur maison sur pilotis et nous prépareront le dîner. (Couchage : matelas, moustiquaires, couvertures, sanitaires : WC et douche)

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 5 : Vu Linh – Thong Nguyen – Pan Hou (170 km)

Réveil au chant du coq. Après un petit déjeuner local amélioré, nous repartons en longeant les rives du lac de Thac Ba. Arrêt au village de Luc Yen, pays de la pierre précieuse. Puis vous continuerez votre route jusqu'à Pan Hou, eco-resort situé dans un cadre magnifique entre rivière et rizières. Etape repos où vous pourrez profiter des bains d'herbes tay et des massages. Dîner et nuit à Pan Hou.

Jour 6 : Pan Hou

Petit déjeuner à Pan Hou.

Si votre date de séjour tombe un dimanche, nous vous proposons de partir à Hoang Su Phi (à environ 40 km), pour assister au marché hebdomadaire. Dans ces pays de montagne, le marché qui a lieu une fois par semaine est l'occasion pour les ethnies de venir vendre leur production et d'acheter ce qui manque à leur vie quotidienne. Le marché est un lieu de rencontre, un chatoiement de couleurs car les ethnies portent leurs vêtements traditionnels.

Déjeuner dans un restaurant local et retour à Pan Hou. Temps libre ou promenade dans les villages environnants. Pour un jour en semaine, vous pourrez partir à la découverte des villages environnants : une journée de 4 h de marche vous mènera dans les villages Man Ta Pan, Tay et Daos. Pique nique en cours de route. Dîner et nuit à l'eco-resort de Pan Hou.

Jour 7 : Pan Hou – Yen Minh (180 km)

Après le petit déjeuner, nous partons en direction de Ha Giang , où nous ferons un arrêt pour obtenir les autorisations nécessaires à la poursuite de notre circuit. Au cours de la matinée nous laisserons la voiture pour une petite marche qui nous mènera au village de Quan Ba. Vous aurez ainsi tout le temps d'admirer ces paysages splendides. Puis nous reprendrons la route jusqu'à Yen Minh.

Dîner et nuit à Yen Minh , hôtel standard.

Jour 8 : Yen Minh – Dong Van (50 km en direct)

Départ matinal en direction du plateau de pierres de Dong Van. Visite d'un village typiquement chinois. Sur le chemin vous aurez aussi toute la liberté de vous arrêter dans les villages et de rencontrer des minorités telles que les Tays, les H'mongs. Vous visiterez une maison chinoise à Phô Bang et le palais du dernier roi H'mong. Dîner et nuit à Dong Van, hôtel standard.

Jour 9 : Dong Van – Bao Lac (70 km + 8 km de marche)

Petit déjeuner matinal. Nous prenons ensuite la direction de Meo Vac. Ces 25 km de route qui séparent Dong Van de Meo Vac, c'est peut-être la cerise sur le gâteau (le grand canyon vietnamien).

Nous nous arrêterons pour visiter une petite école de montagne, fréquentée par les enfants Hmongs. A meo Vac, nous prendrons une jolie route qui nous permet de passer dans la province de Cao Bang. Nous irons faire quelques courses au marché à apporter à nos hôtes, les Lolos. Nous ferons ensuite 8 km de piste à pied pour atteindre leur village situé dans la montagne. Vous serez

accueillis chez nos hôtes Lo Lo dans leur maison sur pilotis (confort très rudimentaire).

Jour 10 : Bao Lac – Ba Be (150 km)

Après avoir salué nos hôtes, le périple se poursuivra en direction des mines de Tinh Tuc. Ces dernières étaient autrefois exploitées par les Français durant la période coloniale, ce qui vous permettra d'en découvrir les vestiges. Les quelques kilomètres de pistes terminant le parcours vous feront apprécier la maison de nos hôtes située sur les rives du lac Ba Bê.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Ba Be

Une journée complète pour partir à la découverte de Ba Be et des ethnies qui y vivent. Une randonnée qui vous mènera dans les villages Hmongs et Tay. Pique nique en cours de route. Retour chez nos hôtes pour le dîner. Nuit en maison d'hôte.

Jour 12 : Ba Be – Hanoi (260 km)

Etape de retour vers Hanoi.

Dîner et nuit à Hanoi.

Jour 13 : Hanoi – Haiphong – Cat Ba – baie d'Along

Départ matinal en direction de Haiphong où nous prendrons un bateau rapide pour atteindre l'île de Cat Ba.

Vous embarquerez ensuite à bord d'une jonque à voile traditionnelle pour une croisière qui vous fera découvrir la baie d'Along, la baie de Van Don et celle de Bai Tu Long. 10h : embarquement à bord d'une jonque traditionnelle à voile. Vous naviguerez dans la baie d'Along et la baie de Bai Tu Long. Au programme du jour, baignade (suivant la saison), navigation à voile, farniente. Repas de poissons et fruits de mer.

Nuit dans une crique isolée.

Jour 14 : Baie d'Along

Nous lèverons l'ancre assez tôt pour aller jusqu'à l'île de Quan Lan. Nous visiterons cette île, encore épargnée par le tourisme de masse, ses magnifiques plages de sable blanc, soit en mobylette, soit en tuctuc. Retour sur le bateau pour le déjeuner. Nous hisserons ensuite les voiles pour repartir vers la baie d'Along. Si vous le souhaitez, vous pourrez vous mettre à la barre, sous l'œil vigilant du capitaine. Repas et nuit à bord.

Jour 15 : Baie d'Along – Haiphong – Hanoi

Une dernière matinée de navigation pour profiter des paysages de la baie. Déjeuner à bord et débarquement à Cat Ba à 14h. Nous repartons en speed boat vers Haiphong, où nous attendra le chauffeur.

Dîner à Hanoi - Nuit à Hanoi.

Jour 16 : Hanoi – départ

Journée libre à Hanoi jusqu'à votre transfert à l'aéroport.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Vos médicaments personnels

Le Vietnam étant un pays où vous pouvez être confrontés à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

Equipement conseillé

- Sac à dos
- Chaussures fermées + sandales
- Veste coupe vent + polaire
- Poncho contre la pluie
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Maillot de bain
- Sac à viande
- Gourde