



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

VIETNAM Circuit 3

Découverte et immersion en pays Dao 16jours/14 nuits



Véritable séjour participatif au bord des rives du plus grand lac du Nord Vietnam. Atelier cuisine et activité rizicole en passant par la pêche ou l'artisanat, seront autant de prétextes et d'échanges pour des rencontres inoubliables. Vous ne quitterez pas le Vietnam sans avoir vu la baie d'Ha Long !



Infos pratiques

- Guide vietnamien francophone
- 10j. de découverte et d'immersion/ 4j. de transfert
- Hébergement en famille 7N, Hôtel 5N, Bateau 2N
- Déplacement : Transport privatif et jonque chinoise
- Pension complète et restauration locale
- Visa de 40€ à faire avant de partir (nous consulter)
- Passeport d'une validité de 6 mois après le retour
- Vol régulier avec la Korean Air, Singapour Airlines, Aeroflot, Polish Airlines
- Décalage horaire de 5h en été et 6h en hiver
- 1€ = 28 000 dôngs (susceptible d'évoluer)
- Prévoir de l'argent liquide à changer sur place – retrait CB possible avec commission
- Prise électrique identique qu'en France (220 volts)



Balade accessible à tous



Découvertes et/ou activités d'immersion. Vie chez l'habitant avec dîner local.
Confort simple et chaleureux



Visite culturelle et moment de détente

Programme détaillé

- Jour 1 :** Départ de Paris.
- Jour 2 :** Arrivée à Hanoi, accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Après le déjeuner premier tour d'orientation dans le vieux quartier. Temps libre dans l'après midi afin de vous reposer. Dîner avec votre guide et nuit à Hanoi.
- Jour 3 :** Découverte de la ville de Hanoi, ses marchés colorés, ses anciens quartiers français et ses rues débordantes d'activité. Incontournable, le musée ethnographique qui vous donnera un aperçu de la bigarrure ethnique du Vietnam. Dîner libre et nuit à Hanoi
- Jour 4 :** Après le petit déjeuner, en route pour le Nord, direction de la province de Yen Bai. Passés les faubourgs de la ville, vous découvrirez les premiers paysages agricoles. Vous observerez les rizières, les collines de thé, les bambouseraies ou les plantations d'eucalyptus. Arrivée à Vu Linh en début d'après midi. Vu Linh est le nom d'un village Dao, situé sur les rives du lac de Thac Ba. L'habitat traditionnel est la maison sur pilotis, présentant une grande pièce non cloisonnée et un coin cuisine où le foyer garde toujours quelques braises pour cuisiner où faire bouillir de l'eau. La Vie VuLinh est un projet qui implique directement le village et particulièrement les jeunes.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 5 à 7 : Immersion à Vu Linh

Pendant 4 jours, vous serez hébergés à La Vie Vu Linh. Vous découvrirez la culture Dao en participant aux activités quotidiennes :

- Trek en forêt pour aller chercher des plantes culinaires ou médicinales
- Cuisine traditionnelle ethnique
- Artisanat : fabrication et compréhension de toute la chaîne
- La vie du lac de Thac Ba : pêche
- Fabrication de bateau traditionnel en bambou
- En fonction de la saison, participation aux travaux des champs : repiquage du riz, moissons, battage.
- Participation aux cérémonies culturelles.
- Rencontre avec les apprentis de La Vie Vu Linh

Les activités de loisirs vous permettront de découvrir l'environnement : promenade en sampan, vélo, randonnée.

Jour 8 : Vous partirez à bord de bateaux pour remonter le lac de Thac Ba jusqu'à Yên Thé. Vous bivouaquerez la première nuit sur une des nombreuses îles du lac.

Jour 9 : Après le petit déjeuner, vous continuerez votre navigation jusqu'à Yen Thé. Vous serez à nouveau hébergés dans une maison thai sur pilotis. Une promenade d'une heure dans la forêt vous permettra d'atteindre un village dao, de lignée matriarcale. Vous verrez les costumes traditionnels des femmes différents de ceux de nos amis de Vu Linh. Dîner et nuit à Yen Thé.

Jour 10 : Retour à Vu Linh par la route. Vous pourrez faire un arrêt à Luc Yen, pays de la pierre semi-précieuse. Vous longerez ensuite les rives du Lac de Thac Ba en prenant une petite route offrant de magnifiques panoramas. Suivant la saison, vous pourrez vous arrêter auprès d'une chute d'eau et profiter des bassins naturels pour une baignade rafraîchissante. Vous retrouverez la Vie Vu Linh pour une dernière soirée et une dernière nuit en pays dao.

Jour 11 : Nous reprenons la route vers Hanoi. Arrivée en début d'après midi. Installation à votre hôtel. L'après midi sera libre et nous nous retrouverons pour le dîner. Nuit à Hanoi.

Jour 12 : Nous reprenons la visite de Hanoi avec le temple de la Littérature, dédié à Confucius, magnifique architecture nichée dans son écrin de verdure. Vous poursuivrez jusqu'à la place Ba Dinh, où se côtoient le style colonial et soviétique. En fin de journée, vous assisterez au spectacle des marionnettes sur l'eau. Dîner avec votre guide. Nuit à Hanoi.

Jour 13 : 6h20 : le guide et le chauffeur viendront vous chercher à votre hôtel pour vous conduire à Haiphong. De là, vous prendrez une navette rapide qui vous mènera à l'île de Cat Ba (temps de traversée entre 45 et 60 minutes), port d'attache de nos jonques. 5 minutes de taxi ou de Xe Om (motos taxi), et vous embarquerez sur votre jonque vers 10h. Vous traverserez le village flottant de

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Cat Ba et serez très vite au cœur des paysages karstiques de la baie. L'équipage ancrera le bateau dans un endroit paisible pour la pause déjeuner et tandis qu'ils vous prépareront un déjeuner de poissons et fruits de mer, vous pourrez vous baigner ou prendre la petite barque de bambou (traditionnelle de la baie) pour aller explorer les alentours. Après une petite sieste digestive, vous hisserez les voiles pour un après-midi de navigation dans la baie et pourrez vous mettre à la barre sous l'œil vigilant du capitaine. Avant le coucher du soleil, vous rejoindrez alors une crique isolée pour la nuit. Dîner et nuit à bord, sur le pont du bateau ou dans la cabine.

Jour 14 : Vous vous réveillerez dans un cadre magique et apprécierez ces premiers moments de calme de la journée. Après un bon petit déjeuner, la jonque repart pour continuer la découverte. Vous pourrez visiter une petite mer intérieure à laquelle on accède avec la barque. Un peu plus loin, un village flottant. Vous pourrez pêcher à la ligne. Arrêt pour le dernier déjeuner avant de rejoindre Cat Ba vers 14h vous ferez alors le chemin inverse pour revenir à Hanoi : Navette rapide à 14h45, vous arrivez à Haiphong vers 15h45. 2 heures après, le chauffeur vous déposera à votre hôtel à Hanoi. Vous retrouverez votre guide pour un dernier dîner tous ensemble. Nuit à Hanoi.

Jour 15 : Journée libre sur Hanoi, propice à la flânerie ou aux derniers achats jusqu'à votre transfert à l'aéroport.

Jour 16 : Arrivée en France.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Vos médicaments personnels

Le Vietnam étant un pays où vous pouvez être confrontés à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Équipement conseillé

- Sac à dos
- Chaussures fermées + sandales
- Veste coupe vent + polaire
- Poncho contre la pluie
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Maillot de bain
- Sac à viande
- Gourde

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com